



Tel: 089 30 76 69 60 office@strasser-strasser.de

## Dr. Astrid Dobmeier

Beraterin, Trainer, Coach

### Ausbildung

- **Seit 2010** laufend internationale Fortbildungen in Systemischer Organisationsentwicklung, Supervision, Change Management, Coaching, Workshop-Moderation, Agile Zusammenarbeit und Digitale Medien
- **2007-2010** Dreijährige Weiterbildung zur Systemischen Beraterin und Therapeutin (DGSF-Zertifikat)
- **2008-2011** Training on the job: Dreijährige Weiterbildung zur Systemischen Online-Beraterin mit Digitalen Medien
- **2003** Promotion zur Dr. phil. im Bereich Interkulturelle und Interpersonelle Kommunikation.
- **1998** Magistra der Kommunikationswissenschaft mit den Schwerpunkten Interpersonelle Kommunikation, Medienkommunikation, Public Relations und Germanistik an der Paris Lodron Universität, Salzburg

### Arbeitsschwerpunkte

- Change Communications: vom Change-Kommunikationskonzept über Kommunikationsdesigns bis hin zu Text und Rede – online/offline
- Lösungsorientierte Team-Workshops in Change-Prozessen, verstärkt u.a. in den Themen New Work, Agile Zusammenarbeit, Digitalisierung, Transformation
- Systemische Supervision von Führungs- und Teamentwicklungsprozessen
- Systemisches Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter – auch zusammen mit Partner oder Führungskraft
- Systemisches Coaching für Frauen in Führung und Frauen, die in Führung gehen wollen
- Systemisches Coaching mit Digitalen Medien

### Berufliche Erfahrung

- **Seit 2018** Gründerin und Herausgeberin von DeSelfie – [www.deselfie.de](http://www.deselfie.de), Online-Portal rund um das Thema Selbstreflexion als Kernkompetenz der Gegenwart und Zukunft
- **Seit 2015** Kooperationspartnerin von Strasser & Strasser als Beraterin
- **Seit 2013** Mitbegründerin des Frauenentwicklungsprogramms der Audi AG, seither Coachings mit Schwerpunkt Unternehmenskultur der Zukunft und Frauen in Führung
- **Seit 2012** Lehrbeauftragte an der Hochschule Fresenius in den Studiengängen Wirtschaftspsychologie und Angewandte Psychologie. Lehrschwerpunkte: Systemische Organisationsentwicklung, Systemisches Coaching, Kommunikation und Präsentation. Forschungsschwerpunkte: Systemisches Denken und Handeln im digitalen Zeitalter, Unternehmenskultur der Gegenwart und Zukunft
- **Seit 2012** Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung in Großkonzernen, mittelständischen Unternehmen, Start-ups und im psychosozialen Bereich.
- **Seit 2010** selbstständig tätig in den Bereichen Systemische Einzel-, Paar-, Familienberatung, Beratungsräume in Ottobrunn bei München
- Rückblick auf 25 Jahre Unternehmenserfahrung im Medien-, Verlags- und Agenturwesen als Journalistin und Redakteurin. Führungserfahrung als Projekt- und Teamleiterin von Freelancern und Festangestellten. Vier Jahre Erfahrung als Betriebsrätin. Stationen u.a. bei Bauer Media Group, Ganske Verlagsgruppe, Hubert Burda Media, ProSieben Sat1 Media, Süddeutscher Verlag.
- **1993** erste journalistische Spuren verdient. Seither crossmediale Erfahrungen in Tageszeitung, Zeitschrift, Radio, Fernsehen, Internet, Social Media